

2025 – 2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
SAĞLIK BİLGİSİ VE TRAFİK KÜLTÜRÜ DERSİ 2.DÖNEM 1.YAZILI ÇALIŞMA SORULARI

Soru 1:

İlk yardım nedir? İlk yardım ile acil yardım arasındaki farkları açıklayınız.

Cevap:

İlk yardım, ani rahatsızlık veya kaza geçiren kişiye, sağlık görevlileri gelene kadar, tıbbi araç gereç ve ilaç kullanmadan yapılan hayat kurtarıcı uygulamalardır. Acil yardım ise sağlık çalışanları tarafından ilaç ve tıbbi malzemeler kullanılarak yapılan müdahaledir.

Soru 2:

İlk yardımın temel amaçları nelerdir? Hasta veya yaralıya sağladığı dört temel yararı açıklayınız.

Cevap:

İlk yardımın temel amaçları:

1. **Yaşamsal tehlikeyi ortadan kaldırmak,**
 2. **Yaşamsal fonksiyonları sürdürmek,**
 3. **Durumun kötüleşmesini önlemek,**
 4. **İyileşmeyi kolaylaştırmaktır.**
-

Soru 3:

Bilinçsizce yapılan ilk yardım neden tehlikelidir? Bu tür uygulamalar hasta veya yaralıya nasıl zarar verebilir?

Cevap:

Bilinçsiz yapılan ilk yardım, yaralının durumunu daha da kötüleştirebilir, sakat kalmasına veya hayatını kaybetmesine neden olabilir. Bu nedenle ilk yardım, eğitim almış sertifikalı kişiler tarafından uygulanmalıdır.

Soru 4:

Ülkemizde trafik kazaları neden önemli bir sorundur? Trafik kazalarının birey ve toplum üzerindeki olumsuz etkilerini açıklayınız.

Cevap:

Trafik kazaları, ölüm ve yaralanmalara neden olduğu için ciddi bir sorundur. Maddi kayıplara yol açar, sağlık sistemine ek yük getirir ve bireylerin yaşam kalitesini düşürür.

Soru 5:

İlk yardım yönetmeliğine göre ilk yardım hangi aşamalarda uygulanır ve hangi durumda sona erer?

Cevap:

İlk yardım, olay yerinde başlar ve sağlık kuruluşuna sevk sırasında devam eder. Sağlık personeli tıbbi tedaviye başladığında ilk yardım sona erer.

Soru 6:

Çok sayıda yaralının bulunduğu bir olayda ilk yardım süreci nasıl yönetilmelidir? Hangi aşamalar uygulanır?

Cevap:

Böyle durumlarda ilk yardım **tanı, tedavi ve taşıma** aşamalarıyla yönetilir. Öncelikle yaralıların durumu değerlendirilir, acil müdahale gerektirenler belirlenir ve uygun şekilde taşınarak sağlık kuruluşuna sevk edilir.

Soru 8:

İlk yardımda "3T" kuralı nedir? Tanı, tedavi ve taşıma aşamalarını açıklayınız.

Cevap:

Tanı (Teşhis): Hastanın veya yaralının durumunun belirlenmesi ve belirtilerin değerlendirilmesidir.

Tedavi: Hastaya zarar vermeden, panik yapmadan ve hızlı bir şekilde iyileştirici müdahalelerin yapılmasıdır.

Taşıma: Yaralının güvenli bir bölgeye taşınması ve ilk yardım uygulamalarının devam ettirilmesidir.

Soru 9:

İlk yardımda zaman neden kritiktir? Kazalarda yaşanan ölümlerle ilk yardım müdahalesi arasındaki ilişkiyi açıklayınız.

Cevap:

Kazalardaki ölümlerin %10'u ilk beş dakikada, %50'si ilk otuz dakikada gerçekleşir. Bu nedenle ilk yardımda çabuk ve bilinçli müdahale hayati önem taşır. İlk yardım gecikirse, hasta veya yaralı hayatını kaybedebilir.

Soru 10:

İlk yardımda "Koruma, Bildirme ve Kurtarma (3K)" uygulamalarını açıklayınız.

Cevap:

Koruma: Olay yerindeki tehlikeleri belirleyip güvenliğini sağlamak.

Bildirme: 112 Acil Yardım hattını arayarak olayla ilgili gerekli bilgileri vermek.

Kurtarma (Müdahale): Bilinçli bir şekilde ilk yardım uygulamalarını gerçekleştirmek.

Soru 11:

112 Acil Yardım hattı aranırken hangi bilgilerin verilmesi gerekir?

Cevap:

1. Arayan kişinin adı ve telefon numarası,
 2. Olay yeri ve açık adresi,
 3. Olayın kısa tanımı,
 4. Hasta/yaralı sayısı ve durumu,
 5. Yapılan ilk yardım uygulamaları.
-

Soru 12:

İlk yardımın ABC'si nedir? Bu kurallar hangi hayati fonksiyonları değerlendirir?

Cevap:

A (Airway – Hava Yolu): Solunum yolunun açıklığının kontrol edilmesi.

B (Breathing – Solunum): Hastanın nefes alıp almadığının gözlenmesi.

C (Circulation – Dolaşım): Nabzın ve kan dolaşımının değerlendirilmesi.

Soru 13:

Bilinçsiz ilk yardımın riskleri nelerdir? İlk yardım bilgisi olmayan biri nasıl hareket etmelidir?

Cevap:

Bilinçsiz yapılan ilk yardım, hastanın durumunu daha kötü hale getirebilir ve sakat kalmasına veya hayatını kaybetmesine neden olabilir. İlk yardım bilgisi olmayan biri, hastayı hareket ettirmemeli ve 112'yi arayarak profesyonel yardım istemelidir.

Soru 14:

Kazaların temel nedenleri nelerdir? Kazaların önlenmesi için hangi önlemler alınmalıdır?

Cevap:

Kazaların temel nedenleri arasında dikkatsizlik, sabırsızlık, kurallara uymama, bilgisizlik ve sorumsuzluk yer alır. Kazaları önlemek için güvenlik önlemleri alınmalı, kurallara uyulmalı ve bilinçli hareket edilmelidir.

Soru 15:

Kazalar sadece bireysel kayıplara mı neden olur? Kazaların toplumsal etkilerini açıklayınız.

Cevap:

Kazalar bireysel kayıplara yol açmanın yanı sıra iş gücü kaybı, ekonomik zararlar ve üretimde azalmaya neden olarak toplumu da olumsuz etkiler. Ailelerin psikolojik çöküntü yaşamasına ve sağlık harcamalarının artmasına sebep olabilir.

Soru 16:

Olay yerinin değerlendirilmesi neden önemlidir? Olay yerine gelen bir ilk yardımcı öncelikle hangi adımları uygulamalıdır?

Cevap:

Olay yerinin değerlendirilmesi, yeni kazaların önlenmesi ve hasta/yaralının güvenliğinin sağlanması için önemlidir. İlk yardımcı öncelikle ortamın güvenli olup olmadığını kontrol etmeli, hasta/yaralı sayısını belirlemeli ve 112 Acil Yardım hattını aramalıdır.

Soru 17:

Olay yerinde birden fazla yaralı varsa nasıl bir öncelik sıralaması yapılmalıdır?

Cevap:

Öncelikle yaşam bulguları (solunum, nabız) kontrol edilmeli, ağır yaralılar belirlenmeli ve kanaması olanlara öncelikli müdahale edilmelidir. Bilinci kapalı ve solunum sıkıntısı çeken yaralılara öncelik verilmelidir.

Soru 18:

Kazalarda kanamalı yaralanmalarda ilk yardımcı kendisini nasıl korumalıdır?

Cevap:

İlk yardımcı, Hepatit B, C, AIDS gibi hastalıklardan korunmak için maske takmalı ve eldiven giymelidir. Yaralıyla temas ederken hijyen kurallarına dikkat etmelidir.

Soru 19:

Bir trafik kazası meydana geldiğinde ilk yardım uygulamaları sırasında hangi güvenlik önlemleri alınmalıdır?

Cevap:

Kaza yapan araç yol dışına alınmalı, kontağı kapatılmalı, el freni çekilmeli ve LPG'li araçlarda tüpün vanası kapatılmalıdır. Olay yeri reflektörlerle işaretlenmeli ve diğer araç sürücülerine uyarılar verilmelidir.

Soru 20:

İlk yardım sırasında hasta veya yaralıya nasıl davranılmalıdır? Panik ve korkuyu önlemek için hangi önlemler alınmalıdır?

Cevap:

Hasta/yaralıya hoşgörülü ve sakin bir şekilde yaklaşılmalı, korku ve endişesi giderilmeye çalışılmalıdır. Yaralının paniğe kapılmaması için varsa yarasını görmesine izin verilmemelidir.

Soru 21:

Bilinci kapalı bir yaralıya ilk yardım uygulanırken nelere dikkat edilmelidir?

Cevap:

Bilinci kapalı bir yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmemelidir. Hava yolu açıklığı kontrol edilmeli, solunumu ve nabızı değerlendirilmelidir. Hasta sıcak tutulmalı ve sağlık ekibi gelene kadar sürekli izlenmelidir.

Soru 22:

Bir kaza yerinde ilk yardımcı olarak yapmanız gereken ilk adımlar nelerdir? Olay yeri değerlendirmesi nasıl yapılmalıdır?

Cevap:

Öncelikle olay yerinin güvenli olup olmadığı kontrol edilir. Yeni bir kazanın önüne geçmek için gerekli önlemler alınır. Yaralı sayısı belirlenir ve durumu değerlendirilir. 112 Acil Yardım hattına haber verilir. Yaralıya bilinçli ve sakin bir şekilde müdahale edilir.

Soru 23:

Hasta veya yaralının bilinç durumu nasıl değerlendirilir? Bilincin kapalı olması hangi tehlikeleri oluşturabilir?

Cevap:

Hastanın bilinci, omzuna hafifçe dokunularak ve "İyi misiniz?" sorusu sorularak kontrol edilir. Bilinç kapalıysa solunum yolu tıkanabilir, dil boğaza kaçabilir ve nefes alması zorlaşabilir. Bu durumda acil müdahale gerekir.

Soru 24:

Solunum yolunun açıklığını sağlamak için hangi adımlar uygulanmalıdır?

Cevap:

Hastayı sırt üstü yatırarak baş, boyun ve gövde eksenini düz tutulur. Dilin geriye kaçmasını önlemek için ağız içi kontrol edilir, varsa yabancı cisimler çıkarılır. "Baş geri-çene yukarı" pozisyonu verilerek hava yolu açılır.

Soru 25:

Bak-Dinle-Hisset yöntemi nedir? Solunum kontrolü nasıl yapılır?

Cevap:

İlk yardımcı yüzünü hastanın ağızına yaklaştırarak;

1. **Bak:** Göğsün hareket edip etmediğini gözlemler.
2. **Dinle:** Solunum seslerini kontrol eder.
3. **Hisset:** Nefesi yanağında hissetmeye çalışır.

Solunum yoksa yapay solunuma başlanır.

Soru 26:

Dolaşımın değerlendirilmesi nasıl yapılır? Nabız kontrolü için hangi noktalar kullanılır?

Cevap:

Nabız, yetişkinlerde şah damarı (boyun), el bileği veya ayaktan; çocuklarda şah damarı, bebeklerde kol atardamarı kullanılarak kontrol edilir. Nabız yoksa kalp masajına başlanır.

Soru 27:

Kalp masajı nasıl uygulanmalıdır? Yapılacak baskının derinliği ve ritmi nasıl olmalıdır?

Cevap:

Kalp masajı, göğüs kemiğinin alt yarısına **dakikada 100 bası** olacak şekilde yapılır.

- **Göğüs en az 5 cm, en fazla 6 cm inmeli.**
- **30 kalp masajı + 2 yapay solunum** şeklinde uygulanmalı.
- Tıbbi yardım gelene kadar devam edilmelidir.

Soru 28:

Hasta veya yaralı ile konuşmanın önemi nedir? Bilgi almak için hangi sorular sorulmalıdır?

Cevap:

Yaralının güvenini sağlamak ve bilincini değerlendirmek için adı sorulur, kendini tanıtmaması istenir. Olayın nasıl gerçekleştiği, ağrısı olup olmadığı, kullandığı ilaçlar gibi bilgiler alınır.

Soru 29:

Hasta veya yaralının vücut muayenesi nasıl yapılır? Hangi belirtiler kontrol edilmelidir?

Cevap:

Yaralının giysileri açılarak;

- **Bilinç düzeyi, solunum ritmi, nabız durumu**
- **Göğüs kafesi hareketleri, vücut sıcaklığı ve cilt rengi** kontrol edilir.
- Kanama ve kırık olup olmadığı değerlendirilir.

Soru 30:

Solunum yolu tıkanıklığında hangi belirtiler gözlenir? Kısmi ve tam tıkanma durumlarında ilk yardım nasıl uygulanmalıdır?

Cevap:

- **Kısmi tıkanma:** Kişi öksürebilir, zor da olsa nefes alabilir ve konuşabilir. Bu durumda kişi öksürmeye teşvik edilmeli ve hava yolu açıklığı sağlanmalıdır.
- **Tam tıkanma:** Kişi nefes alamaz, morarma ve panik belirtileri gösterir. Bu durumda **Heimlich Manevrası** uygulanmalıdır.

Soru 31:

Heimlich Manevrası nedir ve hangi durumlarda uygulanır?

Cevap:

Heimlich Manevrası, solunum yolunun tamamen tıkanığı durumlarda yabancı cismin çıkmasını sağlamak için karına bası uygulanan bir tekniktir. Hasta bilinci açıksa arkadan sarılarak göbek deliğinin üstüne yumruk yapıp ani basınç uygulanır.

Soru 32:

Kanamalar neden tehlikelidir? Vücuttaki kanın ne kadarının kaybı yaşamsal risk oluşturur?

Cevap:

Kanamalar, oksijen taşıyan kanın kaybına neden olarak organların çalışmasını olumsuz etkiler. **Bir yetişkinin 1-1,5 litre kan kaybetmesi yaşamı tehdit eder.**

Soru 33:

Kanamalar nasıl sınıflandırılır? Atardamar, toplardamar ve kılcal damar kanamalarının özelliklerini açıklayınız.

Cevap:

- **Atardamar kanaması:** Kan **fışkırarak** akar ve hızla kan kaybına yol açar.
 - **Toplardamar kanaması:** Kan **yavaş ve koyu renkte akar.**
 - **Kılcal damar kanaması:** Kan **yavaşça sızar, genellikle kendiliğinden durur.**
-

Soru 34:

Atardamar kanamalarında ilk yardım nasıl uygulanmalıdır? Kan kaybını durdurmak için hangi yöntemler kullanılır?

Cevap:

1. Yara üzerine **gazlı bez veya temiz bir bez konularak baskı yapılır.**
 2. **Kanayan bölge yukarı kaldırılır.**
 3. **Gerekirse turnike uygulanarak kan akışı azaltılır.**
 4. **Acil yardım çağrılır (112).**
-

Soru 35:

İç kanamalar neden tehlikelidir? İç kanama şüphesi olan bir kişiye ilk yardım nasıl uygulanmalıdır?

Cevap:

İç kanamalar fark edilmesi zor olduğu için tehlikelidir. Kişide şok belirtileri olabilir. İlk yardımda:

- Yaralı **sırt üstü yatırılır ve ayakları 30 cm yukarı kaldırılır.**
 - **Hareket ettirilmez ve yiyecek-içecek verilmez.**
 - **Acil yardım çağrılır (112).**
-

Soru 36:

Burun kanaması durumunda ilk yardım nasıl yapılmalıdır?

Cevap:

1. Kişi sakinleştirilir ve başı **hafif öne eğilir.**
 2. **Ağızdan soluk alması sağlanır.**
 3. **Burun kanatları iki parmakla sıkılarak 5 dakika tutulur.**
 4. Kanama durmazsa **tıbbi yardım istenir.**
-

Soru 37:

Kulak kanamalarında ilk yardım nasıl uygulanmalıdır?

Cevap:

1. Yaralı sakinleştirilir.
 2. **Hafif kanamalar temiz bir bezle silinir.**
 3. **Şiddetli kanamalar kulağa baskı yapmadan temiz bir bezle kapatılır.**
 4. **Bilinç açıksa sırt üstü yatırılır, bilinç kaybı varsa kanayan kulak üzerine yatırılır.**
 5. **Tıbbi yardım çağrılır (112).**
-

Soru 38:

Şok nedir? Şokun biyolojik anlamını ve vücutta nasıl bir etki oluşturduğunu açıklayınız.

Cevap:

Şok, vücut hücrelerinin oksijen açısından zengin kandan yeterince yararlanamaması sonucu ortaya çıkan dolaşım yetmezliğidir. Tansiyon düşer, hücre fonksiyonları bozulur ve hayati tehlike oluşabilir.

Soru 39:

Şok durumunun belirtileri nelerdir? Hasta veya yaralıda şokun anlaşılmasını sağlayan en belirgin işaretleri yazınız.

Cevap:

- Endişe, huzursuzluk, titreme, soluk ve soğuk cilt,
- Hızlı ve zayıf nabız,
- Yüzeysel ve hızlı solunum,
- Kan basıncında düşme,
- Baş dönmesi, mide bulantısı, bilinç kaybı.

Soru 40:

Şoka giren bir kişiye nasıl müdahale edilmelidir? İlk yardım uygulamaları sırasıyla nelerdir?

Cevap:

1. **Hasta sırt üstü yatırılır ve bacakları 30-40 cm yukarı kaldırılır.**
2. **Hava yolu açıklığı kontrol edilir, kusarsa başı yana çevrilir.**
3. **Kemer, kravat gibi sıkı giysiler gevşetilir.**
4. **Vücudu sıcak tutulur, psikolojik destek sağlanır.**
5. **Kanama varsa durdurulur, kırık varsa sabitlenir.**
6. **Acil yardım çağrılır (112).**

Soru 41:

Şok durumunda yapılmaması gereken yanlış müdahaleler nelerdir?

Cevap:

- Şoktaki kişiyi tokatlamak, sarsmak, oturtmak veya ayağa kaldırmak yanlıştır.
- Soğuk ortamda bırakmak veya aşırı hareket ettirmek durumu kötüleştirebilir.
- Ağızdan yiyecek ve içecek vermek tehlikelidir.

Soru 42:

Zehirlenme nedir? Zehirlenmenin gerçekleşme yollarını açıklayınız.

Cevap:

Zehirlenme, vücuda alınan zehirli maddelerin yaşamsal fonksiyonları bozmasıdır. Zehirlenme **solunum, sindirim ve deri** yoluyla gerçekleşebilir.

Soru 43:

Solunum yoluyla zehirlenme nasıl meydana gelir? Bu tür zehirlenmelerde görülen belirtileri yazınız.

Cevap:

Solunum yoluyla zehirlenme, karbonmonoksit, egzoz gazı, temizlik malzemeleri gibi zararlı gazların solunmasıyla oluşur.

Belirtileri:

- Baş ağrısı, baş dönmesi, mide bulantısı,
- Nefes darlığı, morarma, kaslarda gevşeme,
- Bilinç kaybı, uyku hali, çarpıntı.

Soru 44:

Solunum yoluyla zehirlenen bir kişiye ilk yardım nasıl uygulanmalıdır?

Cevap:

1. **112 Acil çağrılır.**
2. **Zehir kaynağı kapatılır, kişi temiz havaya çıkarılır.**
3. **Maske veya ıslak bezle solunum korunur.**
4. **Hastanın solunumu ve bilinci kontrol edilir.**
5. **Solunumu durmuşsa yapay solunum ve kalp masajı uygulanır.**

Soru 45:

Sindirim yoluyla zehirlenme neden oluşur? Bu tür zehirlenmenin belirtileri nelerdir?

Cevap:

Sindirim yoluyla zehirlenme, bozuk gıdalar, kimyasallar, zehirli mantarlar veya aşırı alkol tüketimiyle oluşur.

Belirtileri:

- Ağızda yanma hissi, mide bulantısı, kusma,
- Karın ağrısı, ishal, gaz ve şişkinlik,
- Göz bebeklerinde büyüme, halsizlik.

Soru 46:

Sindirim yoluyla zehirlenme durumunda ilk yardım nasıl uygulanmalıdır?

Cevap:

1. **Yaşam bulguları kontrol edilir (ABC).**
2. **Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.**
3. **Ağız suyla çalkalanır, eller yıkanır.**
4. **Yakıcı madde alındıysa kişi kusturulmaz.**
5. **Zehirli madde ve olayın saati sağlık ekibine bildirilir.**

Soru 47:

Deri yoluyla zehirlenme nasıl gerçekleşir? En yaygın belirtileri nelerdir?

Cevap:

Deri yoluyla zehirlenme, böcek sokmaları, tarım ilaçları, kimyasal maddeler veya zehirli bitkilerle temas sonucu oluşur.

Belirtileri:

- Solunum güçlüğü, hırıltılı nefes alma,
- Bulantı, kusma, ağızda köpüklü salya,
- Göz bebeklerinde küçülme, ciltte kızarıklık ve şişlik.

Soru 48:

Deri yoluyla zehirlenmede ilk yardım nasıl yapılmalıdır?

Cevap:

1. **Zehir kaynağı uzaklaştırılır, kişi güvenli bir yere alınır.**
2. **Eldiven giyilerek temastan kaçınılır.**
3. **Bulaşmış giysiler çıkarılır.**
4. **Deri 15-20 dakika boyunca bol suyla yıkanır.**
5. **112 Acil çağrılır ve zehir türü bildirilir.**

Soru 49:

Zehirlenme durumunda hangi numaradan yardım alınabilir?

Cevap:

Zehirlenme durumunda **Ulusal Zehir Danışma Merkezi (UZEM) 114** numaralı telefon aranarak 7/24 yardım alınabilir.

Soru 50:

Trafik nedir? Trafik türlerini açıklayınız.

Cevap:

Trafik, araçların, yayaların ve sürücülerin kara yollarındaki hareketlerini ifade eder. **Kara yolu, hava yolu, deniz yolu ve demir yolu** trafiği olmak üzere dört ana türü vardır.

Soru 51:

Trafik kazalarının neden olduğu zararlar nelerdir?

Cevap:

- **Can kaybı:** İnsanların hayatını kaybetmesine neden olur.
- **Maddi kayıplar:** Araçlar ve yollar zarar görür, sigorta masrafları artar.
- **Sakatlanmalar:** Yaralanmalar uzun vadeli sağlık sorunlarına yol açabilir.
- **Psikolojik etkiler:** Kazaya karışan kişilerde travmaya neden olabilir.

Soru 52:

Trafik kurallarına uyulmasının önemi nedir? İnsanların kurallara uymasını sağlamak için neler yapılmalıdır?

Cevap:

Trafik kurallarına uymak, kazaları önler ve trafiğin düzenli işlemlerini sağlar. İnsanların kurallara uyması için **trafik eğitimi verilmeli, bilinçlendirme kampanyaları düzenlenmeli ve cezalar caydırıcı olmalıdır.**

Soru 53:

Trafik adabı nedir? Trafikte hangi görgü kurallarına dikkat edilmelidir?

Cevap:

Trafik adabı, trafikte karşılıklı saygı ve empatiyi temel alan davranışlardır. **Sıraya uymak, yayalara öncelik vermek, sinyal kullanmak, engellilere ve yaşlılara yardım etmek** gibi kurallar trafik adabına örnektir.

Soru 54:

Trafik eğitiminin önemi nedir? Toplumda trafik bilinci oluşturmak için neler yapılmalıdır?

Cevap:

Trafik eğitimi, insanların kuralları öğrenmesini ve güvenli bir trafik ortamı oluşturmasını sağlar. **Okullarda eğitim verilmeli, trafik kurallarına uyanlar ödüllendirilmeli ve medya aracılığıyla bilinçlendirme yapılmalıdır.**

Soru 55:

Trafik kazalarının en yaygın sebebi nedir? Trafikteki en büyük sorunların kaynağı ne olabilir?

Cevap:

Trafik kazalarının en büyük sebebi insan hatasıdır. Hatalı sollama, aşırı hız, dikkatsizlik, trafik kurallarına uymama ve sürücülerin bencil davranışları kazalara yol açar.

Soru 56:

Trafikte etkili iletişim neden önemlidir? Hatalı sollama yapan iki sürücünün nasıl iletişim kurması gerekir?

Cevap:

Trafikte etkili iletişim, kazaları önlemek için gereklidir. **Sinyal kullanmak, göz teması kurmak ve dikkatli hareket etmek** hatalı sollama gibi durumlarda güvenliği sağlar.

Soru 57:

Trafik kurallarına uymamak, hangi insan haklarını ihlal eder?

Cevap:

Trafik kurallarına uymamak, **yaşam hakkı, birey hakkı, toplum hakkı ve çevre hakkını** ihlal eder. Kurallara uymayan sürücüler, hem kendi hem de başkalarının hayatını tehlikeye atar.

Soru 58:

Trafikte sorumluluk sahibi bireyler yetiştirmek için ne gibi önlemler alınabilir?

Cevap:

1. **Çocuklara küçük yaşlardan itibaren trafik eğitimi verilmelidir.**
 2. **Sürücü kurslarında sadece teknik bilgiler değil, trafik adabı da öğretilmelidir.**
 3. **Yayalar ve sürücüler trafik bilinci konusunda bilgilendirilmelidir.**
-

Soru 59:

İletişim nedir? İletişimin temel öğelerini açıklayınız.

Cevap:

İletişim, duygu ve düşüncelerin konuşma, jest, mimik, yazı veya sembollerle aktarılmasıdır.

İletişimin temel öğeleri:

- **Gönderici:** Mesajı ileten kişi (Öğretmen, sürücü vb.)
 - **Alıcı:** Mesajı alan kişi (Öğrenci, yayalar vb.)
 - **Mesaj:** Aktarılan duygu, düşünce veya bilgi
 - **Kanal:** Mesajın iletilme yolu (Sözlü, yazılı, işaretler vb.)
 - **Dönüt:** Alıcının mesajı anlayıp yanıt vermesi
-

Soru 60:

Trafikte sağlıklı bir iletişim neden önemlidir?

Cevap:

Trafikte sağlıklı iletişim, kazaları önler ve sürücüler ile yayalar arasındaki anlaşmazlıkları azaltır. **Sinyal kullanımı, göz teması, kibarı ve anlayışlı davranışlar** trafiği güvenli hale getirir.

Soru 61:

Etkili bir iletişim kurabilmek için nelere dikkat edilmelidir?

Cevap:

1. **Açık ve net mesaj verilmelidir.**
 2. **Karşıdaki kişi dikkatlice dinlenmelidir.**
 3. **Empati kurulmalı, hoşgörülü olunmalıdır.**
 4. **Beden dili ve ses tonu doğru kullanılmalıdır.**
-

Soru 62:

Empati nedir? Trafikte empati yapmanın önemi nedir?

Cevap:

Empati, bir olay karşısında kendimizi karşıdaki kişinin yerine koyarak onu anlamaktır.

Trafikte empati yapmak, **diğer sürücü ve yayalara karşı saygılı olmayı ve olası kazaların önüne geçmeyi sağlar.**

Soru 63:

Trafikte doğru iletişim nasıl sağlanır?

Cevap:

- **Sinyal kullanımıyla diğer sürücülere mesaj verilmeli.**
 - **Yayalara karşı dikkatli ve saygılı olunmalı.**
 - **Kavşaklarda ve sollama yaparken kurallara uyulmalı.**
 - **Öfke kontrolü sağlanmalı, saygılı bir dil kullanılmalı.**
-

Soru 64:

Trafikte sağlıklı iletişim kurmak için hangi önerilere dikkat edilmelidir?

Cevap:

1. **Mesaj açık ve anlaşılır olmalıdır.**
 2. **Doğru zamanda, ilgili kişiye doğru bilgiler verilmelidir.**
 3. **Bilinmesi gereken bilgiler paylaşılmalı, gizlilikten kaçınılmalıdır.**
 4. **Karşıdaki kişinin sözünü kesmeden dinlenmelidir.**
-

Soru 65:

Toplu taşıma araçlarının yaygınlaşmasının nedenleri nelerdir?

Cevap:

Toplu taşıma araçları, **trafik yoğunluğunu ve çevre kirliliğini azaltmak, ulaşımı ekonomik ve pratik hâle getirmek** için yaygınlaşmaktadır.

Soru 66:

Toplu taşıma araçlarında uyulması gereken temel kurallar nelerdir?

Cevap:

1. **İniş ve binişler sırayla yapılmalıdır.**
 2. **Yaşlılara, hamilelere ve engellilere öncelik tanınmalıdır.**
 3. **Yüksek sesle konuşulmamalı, telefonla rahatsız edici şekilde konuşulmamalıdır.**
 4. **Yolcular sürücünün dikkatini dağıtacak hareketlerden kaçınılmalıdır.**
 5. **Hijyen kurallarına dikkat edilmeli, öksürürken veya hapşırırken ağız kapatılmalıdır.**
-

Soru 67:

Toplu taşıma araçlarında yolcuların ve sürücülerin dikkat etmesi gereken güvenlik kuralları nelerdir?

Cevap:

- **Sürücü, duraktan ayrılmadan önce kapıların kapanmasını beklemelidir.**
- **Araç, kapasitesinden fazla yolcu almamalıdır.**
- **Ani fren ve hızlı hareketlerden kaçınılmalıdır.**
- **Yolcular, inmeden araç hareket ettirilmemelidir.**

Soru 68:

Toplu taşıma araçlarında hijyen kurallarına neden dikkat edilmelidir?

Cevap:

Virüslerin yayılmasını önlemek ve yolcuların sağlığını korumak için hijyen kurallarına dikkat edilmelidir. Öksürürken veya hapşırıırken ağız kapatılmalı, hasta olan bireyler maske kullanmalıdır.

Soru 69:

Toplu taşıma araçlarında yapılan yanlış davranışlar nelerdir?

Cevap:

- Yüksek sesle konuşmak ve telefonla uzun süre konuşmak.
 - Sürücünün dikkatini dağıtmak.
 - Koltuklara ayak koymak veya zarar vermek.
 - İçecek ve yiyecek tüketmek.
 - Evcil hayvanları kafessiz taşımak.
-

Soru 70:

Toplu taşıma araçlarında etik kurallara uymak neden önemlidir?

Cevap:

Toplu taşıma araçları ortak kullanım alanıdır. **Saygılı ve kurallara uygun davranmak, yolcuların huzurlu, güvenli ve rahat bir yolculuk yapmasını sağlar.**

Soru 71:

Okul servislerinde güvenliğin sağlanması için alınması gereken temel önlemler nelerdir?

Cevap:

1. Araçların periyodik bakımı ve muayenesi yapılmalıdır.
 2. Her koltukta üç noktalı emniyet kemeri bulunmalı ve öğrenciler kemerlerini takmalıdır.
 3. Araçta iç ve dış kamera kayıt sistemi olmalıdır.
 4. Sürücü sertifikalı olmalı ve rehber personel görevlendirilmelidir.
 5. Araç durmadan kapılar açılmamalı, öğrenci hareket hâlindeyken ayağa kalkmamalıdır.
-

Soru 72:

Okul servisinde öğrencilerin uyması gereken kurallar nelerdir?

Cevap:

- Servis tam durmadan araca binilmemeli ve inmemelidir.
 - Sürücünün dikkatini dağıtacak yüksek sesli konuşmalardan kaçınılmalıdır.
 - Araç içinde yemek yenilmemeli, çöp atılmamalıdır.
 - Otobüs koridoruna çanta, kitap vb. eşyalar konulmamalıdır.
 - Servisten indikten sonra araçtan uzaklaşılmalı, güvenli bir noktaya geçilmelidir.
-

Soru 73:

Okul servislerinde öğrenciler kurallara uymazsa ne gibi tehlikeler ortaya çıkabilir?

Cevap:

Öğrencilerin kurallara uymaması şu risklere yol açabilir:

- Sürücünün dikkatini dağıtarak kazalara sebep olabilir.
 - Araç içinde dengesiz hareketler sonucu düşme ve yaralanmalar yaşanabilir.
 - Araç kapıları tam kapanmadan hareket edilirse öğrenciler düşebilir.
 - Araçtan indikten sonra dikkatsiz davranmak kazalara neden olabilir.
-

Soru 74:

Okul servis araçlarında neden GPS sistemi önerilmiştir?

Cevap:

GPS sistemi, araçların izlenmesini sağlayarak öğrencilerin güvenliğini artırmak, aileleri ve okul yönetimlerini bilgilendirmek için önerilmiştir.

Soru 75:

Okul servislerinde yaşanan ihlaller nasıl bildirilmelidir?

Cevap:

Servislerde kural ihlali fark edilirse:

1. **Öğretmen veya okul yöneticilerine bilgi verilmelidir.**
 2. **Aileler bilgilendirilmelidir.**
 3. **Gerekirse 112 Acil Çağrı Merkezi aranarak yetkililere bildirilmelidir.**
-

Sınavlarınızda başarılar dilerim 😊📞📌🚗